

ประสิทธิผลของการให้ความรู้โดยประยุกต์ใช้แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพต่อการปฏิบัติตัวในผู้ป่วย
กลุ่มเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย

กฤษฎิพงษ์ ทิพย์ล้อย พ.บ,ปุณณณิน เชื้อนเพ็ชร พย.ม,

บทคัดย่อ

ความเป็นมา

ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองอำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย พบมากในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ร้อยละ 38.46 ,46.00 ตามลำดับ ส่งผลกระทบต่อผู้ป่วยทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ เศรษฐกิจ และสังคม การให้ความรู้เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องเป็นสิ่งสำคัญในการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง

วัตถุประสงค์

เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการให้ความรู้โดยประยุกต์ใช้แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพต่อการปฏิบัติตัวในผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย

วิธีการศึกษา

วิจัยกึ่งทดลอง (Quasi-experimental Research) แบบ One-group intervention study วัดผลเปรียบเทียบก่อนและหลังดำเนินกิจกรรมให้ความรู้โดยประยุกต์ใช้แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองติดตามการศึกษาเป็นเวลา 8 สัปดาห์ คัดเลือกผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมองที่รับบริการคลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเครือข่ายอำเภอแม่ลาว จำนวน 139 คน เริ่มศึกษา สิงหาคม - ตุลาคม 2560

ผลการศึกษา

พบว่า คะแนนเฉลี่ยความรู้เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรค การรับรู้ความรุนแรงของโรค การรับรู้ประโยชน์ของการปฏิบัติตัวตามคำแนะนำในการป้องกันโรคและการปฏิบัติตัวในการป้องกันโรคหลังดำเนินกิจกรรมมากกว่าก่อนดำเนินกิจกรรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < 0.001$)

สรุปและข้อเสนอแนะ

การศึกษาครั้งนี้สามารถนำไปพัฒนาในการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรังอื่นต่อไป

คำสำคัญ : โรคหลอดเลือดสมอง, แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ, ผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง