

นวัตกรรมสิ่งประดิษฐ์

ชื่อนวัตกรรม “ตุ๊กตา ข้างน้อยบีบมือ”

ชื่อผู้ประดิษฐ์ จิตอาสาเยาวชนโรงเรียนสตรีวิทยา

ชื่อผู้นำเสนอ นางมาลีจิตร ชัยเนตร พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ (APN สาขาเวชปฏิบัติชุมชน)

หน่วยงาน / สังกัด.

ศูนย์ดูแลต่อเนื่อง (COC) กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลแม่ลาว

บทนำ

ศูนย์ดูแลต่อเนื่อง (Continuity of Care : COC) โรงพยาบาลแม่ลาว ให้การดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีอาการซับซ้อน, ผู้พิการติดบ้านติดเตียง, ผู้ป่วยกลุ่ม Intermediate Care การดูแลผู้ป่วยระยะกลางหลังภาวะวิกฤตหรือเฉียบพลัน และผู้ป่วยกลุ่ม Palliative Care คือผู้ป่วยกลุ่มระยะท้ายที่ต้องให้การดูแลต่อเนื่องจำนวน กว่า 200 รายต่อปี ซึ่งในกลุ่มดังกล่าวจะมีผู้ป่วยติดเตียง และติดบ้าน ที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้หรือช่วยเหลือตัวเองได้น้อย จำนวนกว่า 100 รายต่อปี ในจำนวนผู้ป่วยนี้มีทั้งผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยอัมพฤกษ์ อัมพาต ผู้ป่วยโรคที่มีภาวะสมองผิดปกติ ที่มีอาการมือเกร็ง แขนขาอ่อนแรงหรือกล้ามเนื้อไม่ค่อยมีแรง บางคนเป็นนิ้วล็อก นิ้วงอยึดติด เป็นต้น

ในผู้ป่วยกลุ่มดังกล่าว ได้รับคำแนะนำให้บริหารมือโดยใช้ลูกบอลจับและบีบ เมื่อบริหารกล้ามเนื้อมือ พยาบาลศูนย์ดูแลต่อเนื่อง ออกเยี่ยมบ้านกลุ่มผู้ป่วยดังกล่าวพบว่า ผู้ป่วยลูกบอลลำบาก ลูกบอลมีขนาดใหญ่ มือผู้ป่วยเล็กหรือไม่ค่อยมีแรงจับไม่ถนัดมือ ทำให้ลูกบอลหล่นจากมือบ่อยครั้ง การบริหารมือทำได้ไม่นานและไม่อยากทำ ส่งผลทำให้กล้ามเนื้อไม่มีแรง นิ้วล็อก นิ้วตืด บางคนนิ้วล็อกถึงขั้นบางนิ้วงอไม่ได้ เล็บยาวและจิกเข้าไปในอุ้งมือ ได้รับความทุกข์ทรมานมาก

พยาบาลเยี่ยมบ้านศูนย์ดูแลต่อเนื่อง ได้เสนอปัญหาผู้ป่วยกลุ่มดังกล่าวแก่ผู้ปกครองและนักเรียนโรงเรียนสตรีวิทยา ที่เป็นเครือข่ายจิตอาสาอยู่ที่ กรุงเทพมหานคร จึงได้ร่วมกันคิดและพัฒนานวัตกรรม “ตุ๊กตาข้างน้อยบีบมือ” สำหรับผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง ที่มีปัญหามือเกร็ง กล้ามเนื้อมือไม่ค่อยมีแรง นิ้วล็อก นิ้วตืด ที่ใช้งาน สะดวก สบาย สามารถทำใช้ได้ที่บ้าน ผู้ป่วยและผู้ดูแลชื่นชอบ และพึงพอใจมาก

วัตถุประสงค์

1. เพื่อใช้บริหารมือสำหรับผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยอัมพฤกษ์ อัมพาต ผู้ป่วยโรคที่มีภาวะสมองผิดปกติ ช่วยทำให้กล้ามเนื้อมือมีแรงมากขึ้น
2. เพื่อช่วยลดการมือเกร็ง นิ้วล็อก นิ้วตืด ผู้ในสูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยอัมพฤกษ์ อัมพาต ผู้ป่วยโรคที่มีภาวะสมองผิดปกติ
3. เพื่อสร้างเครือข่ายจิตอาสาในพื้นที่ และส่งเสริมการมีส่วนร่วมของผู้ปกครองและน้องน้องเยาวชนให้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และเกิดความภาคภูมิใจในผลงานที่ทำ

นวัตกรรม “ตุ๊กตาช้างน้อยบีบมือ”



ตุ๊กตาช้างน้อยบีบมือ พร้อมคำอวยพรจากน้องๆจิตอาสา



รับมอบ “ตุ๊กตาช้างน้อยบีบมือ” จากน้องๆจิตอาสาเยาวชนสงฆ์สตุมาให้



นำ “ตุ๊กตาช้างน้อยบีบมือ” ไปมอบให้แก่ผู้ป่วยทั้งในโรงพยาบาลและที่บ้าน

