

ผลของการใช้สมุนไพรบำบัด เพื่อลดระดับความดันโลหิตในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

โรงพยาบาลแม่ลาว

อุมารภรณ์ ไชยแก้ว พยบ.,ศศม., สายสมร ภัทรจิตรานนท์ พยม.

แผนกอุบัติเหตุและฉุกเฉิน โรงพยาบาลแม่ลาว อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย

บทคัดย่อ

ความเป็นมา:

ผู้ป่วยที่มีภาวะความดันโลหิตสูง มีความเสี่ยงต่ออันตรายจากภาวะแทรกซ้อน จึงต้องนอนสังเกตอาการ จนระดับความดันโลหิตเข้าสู่ภาวะปกติ ซึ่งใช้เวลานาน การใช้สมุนไพรบำบัดอาจช่วยให้ระดับความดันโลหิตของผู้ป่วยเข้าสู่ภาวะปกติ ทำให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลขั้นตอนต่อไปเร็วขึ้น

วัตถุประสงค์:

ศึกษาผลของการใช้สมุนไพรบำบัดต่อการลดระดับความดันโลหิตในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ขณะมานอนสังเกตอาการที่แผนกอุบัติเหตุและฉุกเฉิน

วิธีการศึกษา:

เป็นวิจัยเชิงทดลอง ศึกษาแบบ Randomized design ในผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่มานอนสังเกตอาการ ในโรงพยาบาลแม่ลาว ระหว่างวันที่ 1 มีนาคม ถึง 31 พฤษภาคม 2555 จำนวน 44 คน จัดผู้ป่วยกลุ่มเปรียบเทียบและกลุ่มทดลอง แบบสลับวันด้วยการให้สูดดมน้ำมันหอมระเหยกลิ่น Lemon+Lavender+Ylang Ylang เนื่องจากมีคุณสมบัติทำให้เกิดความสดชื่น ผ่อนคลาย ลดความดันโลหิต วิเคราะห์เปรียบเทียบระดับความดันโลหิตทั้ง SystolicและDiastolic ระหว่างกลุ่มเปรียบเทียบและกลุ่มทดลอง ด้วย Regression สำหรับข้อมูลที่วัดซ้ำทุก 15 นาที

ผลการศึกษา: ผลของระดับความดันโลหิตกลุ่มทดลอง มีแนวโน้มลดลง และระยะเวลาสังเกตอาการสั้นลงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบ โดยค่าSystolicลดต่ำกว่า 10.5mmHg (P= 0.001)และค่า Diastolicลดต่ำกว่า 9.7mmHg(P=<0.001)

สรุปและข้อเสนอแนะ : สมุนไพรบำบัดสามารถลดระดับความดันโลหิตสูงในระหว่างรอรับการตรวจได้ จึงเป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่จะนำไปใช้ในผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่สมัครใจ เพื่อทำให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลขั้นตอนต่อไปเร็วขึ้น

คำสำคัญ: Essential oils , Aromatherapy , Aroma with hypertension research ,Hypertension